GUIA PARA EL ESTUDIANTE EXTRANJERO

CAMPUS DE CIUDAD REAL

ÍNDICE

1. **Localización.**
   - ¿Dónde está?
   - ¿Cómo llegar?
   - Planos
   - O.R.I.
2. **Alojamiento.**
   - Primeros días (hostales, albergues…)
   - Privado (pisos compartidos)
   - Residencias
3. **¿Qué estudiar?**
4. **Servicios Universitarios**
   - Sala de ordenadores
   - Biblioteca
   - Cafeterías y comedor
   - Actividades deportivas
   - Apoyo al alumno con discapacidad (SAED)
   - Servicio de atención Psicológica (SAP)
   - Actividades culturales
   - Erasmus Student Network (ESN)
5. **Información sobre la ciudad.**
   - Coste de la vida
   - Transporte en la ciudad
   - Teléfonos de Interés

1. LOCALIZACIÓN

- **¿Dónde está Ciudad Real?**

Ciudad Real está situada en el **centro de España**, **en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha.** El municipio de Ciudad Real se encuentra **en la comarca natural del Campo de Calatrava**, al borde de un extenso territorio que presenta la particularidad del relieve y los fenómenos volcánicos.

- **¿Cómo llegar?**

DESDE EL AEROPUERTO DE BARAJAS (T1-T3 o T4) A ATOCHA RENFE (ESTACIÓN DE TREN)

- ✓ **TAXI:** Puedes coger un Taxi e ir directamente a la estación de Atocha Renfe. El **precio aproximado** es de **26€.**
- ✓ **LÍNEA EXPRESS (AUTOBÚS)**: Puedes coger un autobús que te **lleva directamente desde el aeropuerto de Barajas (T-4) hasta la estación de Atocha.** Tiene servicio cada 15 minutos las 24 horas del día. **Precio: tarifa única de 5 €**. **El viaje dura** unos **40 minutos.**
- ✓ **METRO**: Puedes coger el Metro, que **tiene una estación en el aeropuerto**, e ir a Atocha Renfe. **Necesitas hacer algunos trasbordos**. Te los ponemos a continuación:
  1. Línea **Rosa** (Número 8) **de Barajas a Nuevos Ministerios.**
  2. Línea **Gris** (Número 6) **de Nuevos Ministerios a Pacífico.**
  3. Línea **Azul Claro** (Número 1) **de Pacífico a Atocha Renfe.**

  El viaje dura 45-60 minutos. El precio es de 4 € aprox.

  Mapa del Metro

Una vez en Atocha Renfe, **busca "PUERTA DE ATOCHA"** (Puerta de salida de trenes salida a Ciudad Real). **El precio del billete está en torno a 22€. El viaje dura 50 minutos aproximadamente.**

Puedes mirar el horario del tren y hacer la reserva en la siguiente página web: http://www.renfe.com/viajeros/index.html

DEL AEROPUERTO DE BARAJAS AL "INTERCAMBIADOR PLAZA ELÍPTICA"- AUTOBÚS

- ✓ **TAXI:** Puedes coger un taxi e ir directamente a "Intercambiador Plaza Elíptica". **Precio 35 € aproximadamente.**
- ✓ **METRO**: Puedes coger el Metro, que **tiene una estación en el aeropuerto, e ir a la parada de Plaza Elíptica, necesitas hacer un trasbordo,** que te lo mostramos a continuación:

  1. Línea **Rosa** (Número 8) **de Aeropuerto de Barajas a Nuevos Ministerios.**

  2. Línea **Gris** (Número 6) **de Nuevos Ministerios a Plaza Elíptica.**

Una vez has llegado al Intercambiador de Plaza Elíptica, **busca el stand de la empresa ALSA** o alguna máquina de expendedora de billetes. **El precio del billete de ida es de 6 €** aproximadamente. **El viaje dura 60 minutos.**

Puedes mirar el horario del autobús y hacer la reserva en la siguiente página web: http://www.alsa.es/

- **Planos**
  - ✓ **Plano de Ciudad Real**
  - ✓ **Plano del Campus de Ciudad Real**
- **ORI**

  Localización de la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)

  La ORI está **situada en el Edificio de Casa del Estudiante.**

  C/ Camilo José Cela. S/n

  13071 - Ciudad Real

  - ✓ **Horario:**

    El horario de **atención al público** es **de 10.00 a 14.00 de lunes a viernes.**

  - ✓ **Datos de contacto:**

    Teléfono: **+34-926-295-321**

    E-mail: ori.cr@uclm.es
    Subdirectora: Antonia García

Antonia.GMenea@uclm.es

Ejecutivo: Inmaculada

Guillén Inma.Guillen@uclm.es

Admin: **Mónica Serrano**

Monica.Serrano@uclm.es

2. ALOJAMIENTO

- **Llegada a Ciudad Real (primeros días)**

  Si tu intención es vivir en Ciudad Real en un piso compartido te recomendamos que **no reserves/alquiles ningún lugar sin haberlo visitado previamente.** Te aconsejamos que reserves para tu primer día un Hotel/Hostal. **Es recomendable que el día que llegues acudas a la O.R.I, desde la oficina te remitiremos a la E.S.N (la asociación Erasmus Student Network) para que te ayuden a buscar piso** y a acomodarte.

  Puedes buscar Hotel aquí Booking Hoteles Ciudad Real.

- **Pisos Compartidos**

  La gran mayoría de los estudiantes internacionales que vienen a estudiar a Ciudad Real **prefieren vivir en pisos compartidos con otros estudiantes. Normalmente se tarda poco en encontrar una habitación disponible** (de uno a tres días).

  El precio de una habitación en un piso compartido **puede variar desde los 140 a 300 euros** (según zona, tipo de vivienda, número de habitaciones, si los gastos de luz y agua están o no incluidos…). Los pisos normalmente tienen lavadora, vajilla, utensilios para cocinar... Deberéis traer o comprar juego de sábanas y toallas.

  A continuación te explicamos **las principales opciones que existen para encontrar una habitación en piso compartido:**

  - ✓ **Hay estudiantes que viven en Ciudad Real y necesitan un compañero de habitación para completar su piso;** mientras que **otras personas disponen de un piso entero para alquilar.** La O.R.I dispone de una lista de pisos y habitaciones que remite la E.S.N para que puedan ayudar a los estudiantes a encontrar piso. Esta es la forma más fácil y rápida de encontrar alojamiento según nuestra experiencia. Será responsabilidad de cada estudiante contactar con la persona dueña del piso/habitación correspondiente para conocer más detalles pero contarán con la ayuda de los miembros de la E.S.N.

- ✓ **Páginas webs con pisos compartidos** (la UCLM no tiene relación alguna con estas páginas web ni se responsabiliza de la información y servicios que ofrecen).
- ✓ Dentro de la universidad, **en los tablones de anuncios** hay muchas ofertas de alquiler de pisos disponibles.

- **Residencias**

Las residencias de estudiantes de Ciudad Real son las siguientes:

- ✓ Residencia Universitaria José Maestro. Es una residencia pública. Está situada en el campus universitario, muy cerca del centro de la ciudad. Hay autobuses para ir al centro de la ciudad y también se encuentra a diez minutos de la estación de AVE. C/ Juan Ramón Jiménez, 6. Teléfono: 926 27 49 20. email: rumawersa@gmail.com

- ✓ Residencia el Doncel. La Residencia pública El Doncel se encuentra en la ciudad en una zona residencial a 20 minutos del Campus Universitario. Abierta todo el año excepto durante el mes de agosto que pemanecerá cerada. Ronda del parque, 32. Teléfono: 926 21 74 83. E-mail runidoncel@jccm.es; rumawersa@gmail.com

- ✓ Residencia Universitaria José Castillejo. Esta residencia pública es de nueva creación, se encuentra ubicada en una zona céntrica, en el "Torreón del Alcázar", y próxima al campus. Domicilio: C/ Pozo Concejo, 8. Teléfono: 926 27 48 11. Email: rumawersa@gmail.com

- ✓ Residencia Universitaria Don Quijote. La residencia es pública y se encuentra ubicada en el Campus Universitario, muy cerca del polideportivo y de la piscina municipal, también está muy cerca de otras residencias universitarias ubicadas en el campus universitario. Está cerca de la ciudad y de la estación del AVE y de autobuses. C/ Juan Ramón Jiménez, 2. Teléfono: 926 27 49 30. Puedes consultar las tarifas aquí. Email: rumawersa@gmail.com

- ✓ Residencia Religiosas de María Inmaculada. Residencia femenina. Calle Caballeros, 12. Teléfono: 926 27 42 31.

- ✓ Residencia Universitaria Ágora. El edificio se encuentra ubicado en la zona universitaria y a 5 minutos del centro de la ciudad. c/ Cuadras, 20. Télefono: 629 30 78 49. E-mail: agoraresidencia@hotmail.com

- ✓ Residencia Felipe II. La residencia se encuentra a unos minutos del Campus Universitario y de todo tipo de servicios: farmacia, Mercadona, fotocopias, librerías, peluquerías, academias universitarias, etc. C/ Inmaculada Concepción 12. Teléfono: 605 947 528. E-mail: info@residenciauniversitariafelipeii.com

3. ¿QUÉ ESTUDIAR?

Con el fin de preparar tu Contrato de estudios en la UCLM, a continuación te indicamos todos los cursos que puedes estudiar según los estudios que vayas a realizar en la UCLM.

Si tu estancia en la UCLM **sólo es de 1 semestre de duración, pon mucha atención al semestre en que se oferta cada asignatura para no tener problemas con la elección de tus asignaturas.**

CUATRIMESTRE	PERÍODO
1S o 1C	Primer cuatrimestre (septiembre a fin de enero)
2S o 2C	Segundo cuatrimestre (febrero a junio/julio)
Y o Anual	Todo el curso académico (septiembre a junio/julio

CAMPUS DE CIUDAD REAL				
ASIGNATURA/CURSO	**PLAN DE ESTUDIOS**	**HORARIOS**	**AULAS**	**EXÁMENES**
Administración y Dirección de Empresas (ADE)	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Derecho	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Relaciones Laborales	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Medicina	Plan de Estudios	Horarios	Aulas	-
Química	Plan de Estudios	Horarios	Aulas	Exámenes
Ingeniería Química	Plan de Estudios	Horarios	Aulas	Exámenes
C.T. de los alimentos	Plan de Estudios	Horarios	Aulas	Exámenes
Estudios ingleses	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Lenguas y literaturas modernas	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Lengua y Literatura	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Historia	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Historia del Arte	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Geografía y Ordenación del Territorio	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Civil y Territorial	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Informática	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Eléctrica	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Mecánica	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Electrónica Industrial y Automática	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Agrícola y del Medio Rural	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Agroalimentaria	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Agrícola y Agroalimentaria	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Ingeniería Mecánica en Almadén	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Enfermería	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Maestro en Educación Infantil	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes
Maestro en Educación Primaria	Plan de Estudios	Horarios	-	Exámenes

4. SERVICIOS UNIVERSITARIOS

Sala de ordenadores

La UCLM dispone de **acceso WIFI gratuito para todos sus estudiantes**. Al hacer tu matrícula se te entregará tu usuario y password para poder acceder a la red WIFI y a Campus Virtual.

Además, en caso de no traer contigo ordenador portátil, **todas las facultades de la UCLM disponen de usa sala de ordenadores** donde los estudiantes pueden trabajar en sus tareas, consultar en internet, etc.

Biblioteca

La Biblioteca General del Campus de Ciudad Real está situada en el Edificio Bernardo Balbuena. Avenida Camilo José Cela, s/n

Teléfono: 902 204 100. E-mail: biblioteca.cr@uclm.es

Algunos de los **servicios** que ofrece son:

- **Préstamo de libros.**
- **Préstamos de ordenadores portátiles, memorias USB…**
- **Posibilidad de escanear documentos (*digital sender*).**

Ver página web: http://biblioteca.uclm.es/

Cafeterías y comedor

Existen 6 cafeterías/comedor en el campus de Ciudad Real:

1. Cafetería Comedor de la Escuela de Ingeniería Minera e Industrial de Almadén.
2. Cafetería Comedor de la Escuela Superior de Informática.
3. Cafetería Comedor de la Facultad de Educación.
4. Cafetería Comedor de la Facultad de Derecho y CC.SS.
5. Cafetería Comedor de la Escuela de Ingenieros Agrónomos.
6. Kiosco-Bar del Campus De Ciudad Real.

El acceso es libre para cualquier persona y el pago de las consumiciones se realiza con dinero en efectivo.
El precio del menú de comida oscila entre los 6-8€ aproximadamente.

Actividades deportivas

Todos los estudiantes de la UCLM **pueden**, si lo desean, **realizar actividades deportivas/recreativas en las instalaciones de la UCLM**

durante cada uno de los semestres (ej. Aerobic, Natación, Pilates, Sala de Musculación…).

En el siguiente enlace puedes ver las actividades ofertadas: Actividades Recreativas UCLM Campus Ciudad Real 2014/15.

Los estudiantes interesados en apuntarse en alguna de estas actividades debéis ir a la Unidad de Extensión Universitaria situada en el edificio Lorenzo Iparaguirre.

Apoyo al alumno con discapacidad (SAED)

La UCLM cuenta con un Servicio de Apoyo al Estudiante con Discapacidad. Este servicio tiene como función la de prestar su atención a todos aquellos estudiantes de la Universidad regional con algún tipo de discapacidad, ya sea de índole física, sensorial, o con una enfermedad crónica que incida en sus estudios.

En el Campus de Ciudad Real, este servicio se encuentra en el Aulario General, planta baja. Teléfono: 926 295300, extensión 96722. E-mail saed.cr@uclm.es

Servicio de atención psicológica (SAP)

El SAP **es un servicio de asesoría psicológica confidencial y gratuito para todos los miembros de la UCLM**: alumnos, personal docente e investigador y personal de administración y servicios.

Están a tu disposición para ayudarte a abordar problemas de adaptación, emocionales, de comportamiento, de aprendizaje…

- Problemas de adaptación a la vida universitaria.
- Estrés y ansiedad.
- Tristeza, depresión.
- Dificultades con los exámenes.
- Problemas de relación social.
- Problemas de rendimiento y concentración.
- Etc.

Atención en todos los campus, solicitando cita previa, telefónicamente en el 902 204 110 o por correo electrónico: sap.cr@uclm.es

Actividades culturales

La UCLM complementa sus cursos oficiales con una amplia oferta de conciertos, conferencias, talleres, exposiciones, jornadas, seminarios…Oferta de actividades en el campus de Ciudad Real

Erasmus Student Network (ESN)

La Erasmus Student Network (ESN) es una asociación internacional estudiantil que pertenece a una red de secciones en diferentes países. Su misión es proveer de información práctica y servicio a los estudiantes de intercambio.

La UCLM cuenta con una delegación de ESN (ESN UCLM) formada por miembros voluntarios y sin ánimo de lucro que ayuda a mejorar la integración social y personal de los estudiantes de intercambio que vienen a la Universidad de Castilla-La Mancha.

ESN UCLM se encuentra representada en los 4 campus de la universidad: Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Toledo.

Recomendamos a todos los futuros estudiantes internacionales que vengan a la UCLM que contacten con la ESN UCLM de su campus de destino para estar informado de todas las actividades a realizar.

Datos de contacto ESN UCLM

Web: http://www.esnuclm.org/

Email: ciudadreal@esnuclm.org

5. INFORMACIÓN SOBRE LA CIUDAD

Coste de la vida

La vivienda es el gasto principal del mes y variará mucho dependiendo de la calidad de la vivienda en sí y de la zona en la que está ubicada.

La compra de alimentos será más cara en tiendas locales y mercados **que en los grandes supermercados** y centros comerciales. De media estaríamos hablando de unos 50 € a la semana/persona (unos 200 € al mes).

Para comer un menú del día **está alrededor de los 8-10 €**, **el cine está en unos 6-8 € y las entradas al teatro unos 15 €.**

Otros precios:

- Café en un bar: 1,50 €
- Cerveza en un bar: 2-3 € por un/a Tercio - Botella: 0,33 cl.
- Copa media en un pub o discoteca por la noche: 6 €
- Un paquete de tabaco rubio: 4,50 €
- Un refresco en una máquina expendedora: 1 €
- Entrada a un museo representativo: 12 €
- Un periódico: 1,50 €
- Un litro de gasolina: 1,50 €
- Transporte en bus: 1,20€

Transporte en la ciudad

Autobuses urbanos

Autobuses interurbanos

Taxis

Tren

Teléfonos de Interés

- Emergencias - 112
- Policía Local - 092
- Policía Nacional - 091
- Bomberos - 080
- Guardia Civil – 062