

ERASMUS +

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ



- ✓ Οι φοιτητές μπορούν να μετακινηθούν για σπουδές ή πρακτική άσκηση σε όλους τους κύκλους σπουδών, συνολικά 12 μήνες σε κάθε κύκλο σπουδών
- ✓ Ο ίδιος φοιτητής μπορεί να λάβει επιχορήγηση για κινητικότητα το πολύ μέχρι 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών, ανεξαρτήτως του αριθμού και του είδους της κινητικότητας.

Τι νέο υπάρχει

- Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ μπορούν να μετακινηθούν οι πρόσφατοι απόφοιτοι για πρακτική άσκηση στο πρώτο χρόνο της αποφοίτησής τους.
- Για να είναι επιλέξιμος ο φοιτητής θα πρέπει να απευθυνθεί στη γραμματεία του Τμήματός του, πριν τη λήψη του πτυχίου του.

Που μπορώ να κάνω πρακτική άσκηση

- ✓ Πρακτική άσκηση μπορείτε να κάνετε σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και στις χώρες του ΕΟΧ :

Ισλανδία (IS), Λίχτενσταιν (LI), Νορβηγία (NO), Ελβετία (CH),
καθώς και στην υπό ένταξη Τουρκία (TR)

- ✓ Επιλέξιμοι Φορείς Κατάρτισης θεωρούνται κάθε μορφής επιχειρήσεις δημοσίου ή ιδιωτικού ή κοινωνικού τομέα ανεξάρτητα από το μέγεθος ή τη δραστηριότητα (π.χ. ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια, εταιρείες, νοσοκομεία, βιομηχανίες κ.λπ.)

Υπάρχουν μη επιλέξιμοι φορείς;

- ✓ Οι οργανισμοί και οι άλλοι φορείς της Ευρωπαϊκής Ένωσης με βάση τον κατάλογο που διατίθεται στον παρακάτω σύνδεσμο:

www.ec.europa.eu/institutions/index_en.htm

- ✓ Οργανισμοί οι οποίοι διαχειρίζονται προγράμματα της Ε.Ε., με στόχο την αποφυγή πιθανής σύγκρουσης συμφερόντων και διπλής χρηματοδότησης

Άλλες αντιπροσωπείες ή δημόσιοι οργανισμοί (π.χ., μορφωτικά ιδρύματα, σχολεία) της χώρας προέλευσης του φοιτητή, αποτελούν επιλέξιμους φορείς αρκεί να διαπιστώνεται ότι τηρείται η προϋπόθεση της διεθνικότητας.

Πώς θα βρω φορέα κατάρτισης;

- Για την αναζήτηση φορέα ο ενδιαφερόμενος φοιτητής μπορεί αρχικά να συμβουλευτεί τους καθηγητές του, και τα ενημερωτικά φυλλάδια που βρίσκονται έξω από το γραφείο διεθνών σχέσεων στον 4 όροφο και την ιστοσελίδα του τμήματος Διεθνών Σχέσεων .
- Κυρίως όμως, η αναζήτηση φορέα βασίζεται στην προσωπική έρευνα του φοιτητή στο διαδίκτυο.
- Ο φοιτητής στέλνει στους φορείς που επιθυμεί να εργαστεί ένα σύντομο βιογραφικό σημείωμα στο οποίο περιγράφει το αντικείμενο του και ζητά να γίνει δεκτός για πρακτική άσκηση μέσω του προγράμματος Erasmus Placement.
- Σε περίπτωση που ο φορέας είναι πανεπιστημιακό ίδρυμα ή ερευνητικό κέντρο ο ενδιαφερόμενος οφείλει να επικοινωνήσει απευθείας με τον υπεύθυνο καθηγητή.

Σε περίπτωση θετικής ανταπόκρισης από το φορέα, ζητά ο ενδιαφερόμενος φοιτητής να του αποσταλεί το letter of acceptance το οποίο πιστοποιεί την αποδοχή του από τον φορέα.

Ποια είναι τα απαραίτητα δικαιολογητικά που πρέπει να συγκεντρώσω;

1. βιογραφικό σημείωμα,
2. πιστοποιητικό σπουδών,
3. πιστοποιητικά ξένων γλωσσών,
4. φωτοαντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας,
5. πρωτότυπη επιστολή αποδοχής (Letter of acceptance) του φορέα υποδοχής που θα πραγματοποιηθεί η πρακτική άσκηση)

Κατάθεση της αίτησης, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στην γραμματεία του τμήματος σου.

Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής;

- Έτος σπουδών
- Βαθμολογία του υποψηφίου (από την αναλυτική βαθμολογία)
- Πρακτική άσκηση σύμφωνα με το γνωστικό αντικείμενο του υποψηφίου (από τη βεβαίωση του Φορέα Υποδοχής)
- Προστιθέμενη αξία που θα αποκομίσει ο φοιτητής από την Πρακτική Άσκηση, όπως προκύπτει από τη βεβαίωση του Φορέα Υποδοχής

Τι έγγραφα πρέπει να φέρω για να λάβω επιχορήγηση;

Πριν την κινητικότητα

- ✓ Letter of Acceptance
- ✓ Learning Agreement for Traineeship
- ✓ Ασφαλιστήρια Συμβόλαια & ΕΚΑΑ

Κατά τη διάρκεια και μετά

- Arrival Certificate
- Εντολή Πληρωμής και Άνοιγμα Προμηθευτή
- Έκθεση Πρακτικής Άσκησης
- Arrival & Departure Certificates

Ποιο είναι το ποσό επιχορήγησης;

Κατηγορία	Χώρες	Ποσό
Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Δανία, Φιλανδία, Γαλλία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Σουηδία, Ελβετία, Αγγλία	600 ευρώ το μήνα
Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Βέλγιο, Κροατία, Τσεχία, Κύπρος, Γερμανία, Ελλάδα, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Ισπανία, Τουρκία	550 ευρώ το μήνα
Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Μάλτα, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, ΠΓΔΜ	500 ευρώ το μήνα

Που μπορώ να κάνω πρακτική άσκηση;

- **Ευρωπαϊκές Πηγές**

- <http://www.europa.eu.int/eures/>
- http://www.enterprise-europe-network.ec.europa.eu/index_en.htm
- <http://www.euroguidance.net/>
- <http://ec.europa.eu/ploteus/home.jsp?language=en>
- www.fedora.eu.org
- www.europlacement.com

ΕΘΝΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ – ΑΥΣΤΡΙΑ

- <http://wien.arbeiterkammer.at/online/page.php?P=67&IP=3604&STARTJAHR=2008>
- http://portal.wko.at/wk/format_detail.wk?angid=1&stid=309028&d_stid=1445&opennavid
- <http://www.bmwf.gv.at/submenue/euinternationales/>
- <http://www.bmukk.gv.at/europa/index.xml>
- [Ausb/default.htm](http://www.bmwf.gv.at/Ausb/default.htm)
- <http://www.ams.at/eures.html>
- <http://www.ams.or.at/>
- <http://www.bmwfj.gv.at/Seiten/default.aspx>

ΕΘΝΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ – ΑΥΣΤΡΙΑ

- www.leo-net.org
- www.prabo.at
- www.stepstone.at
- www.jobnews.at
- www.jobboerse.at
- www.takeit.co.at
- www.bewerben.at
- www.praktika.at
- www.jobpilot.at
- www.ams.or.at
- www.jobscout.at
- www.monster.at

ΒΕΛΓΙΟ

- <http://www.diplomatie.be/fr/jobs/careersdetail.asp?TEXTID=47573>
- http://www.belgium.be/fr/formation/enseignement/superieur/recherche_d_un_stage/
- <http://www.bruxellesformation.be/>
- <http://be.kompass.com/>
- <http://www.topmanagement.net/tm.net/f/bel/index.asp>
- <http://abc-d.com/>
- <http://www.kapstages.com/index.php>

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

- <http://www.mol.fi/mol/en/index.jsp>
- <http://www.studyinfinland.fi/>
- http://www.mol.fi/mol/en/02_working/02_eures/03_studying/index.jsp
- <http://www.uranus.fi/en/jobseekers/jobs/open.php?id=19982>
- <http://www.contactfinland.fi>
- <http://www.yritysrekisteri.com/>
- <http://www.inoa.fi/>
- <http://www.bluebook.fi/>
- <http://www.aarresaari.net/english/info.htm>

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ

- <http://www.jobstep.net>
- <http://www.uranus.fi/en/>
- <http://ec.europa.eu/eures/> EURES – The European Job Mobility Portal
- Job vacancies, make your cv online
- <http://www.mol.fi>
- Γενικές πληροφορίες για Φιλανδία:
- <http://finland.fi>
- <http://www.travel.fi/>
- <http://www.mek.fi/>

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

- www.daad.de
- <http://www.study-in-germany.de/>
- [http://www.auswaertiges-
amt.de/DE/Startseite_node.html](http://www.auswaertiges-amt.de/DE/Startseite_node.html)
- www.dihk.de
- <http://www.iaeste.de/cms/index.php?id=60>
- <http://www.wege-ins-ausland.de> (Γερμανικά)

ΟΥΓΓΑΡΙΑ

- <http://en.afsz.hu/>
- <http://www.okm.gov.hu/main.php?folderID=137>
- <http://www.mkik.hu/index.php>
- Τουριστικές πληροφορίες
- <http://www.tourinform.hu/main.php?folderID=879>

MAATA

- www.gov.mt
- www.etc.gov.mt
- www.maltaenterprise.com
- www.llp.eupa.org.mt
- www.visitmalta.com

ΟΛΛΑΝΔΙΑ

- www.globalplacement.com
- www.stageplaza.nl
- www.wilweg.nl
- <http://www.nuffic.nl/international-students/preparation-stay/staying-in-holland/traineeships>
- <http://www.stagemotor.nl/>
- www.aiesec.nl

POYMANIA

- <http://www.edu.ro/>
- <http://www.onrc.ro/>
- <http://www.anofm.ro>
- <http://www.bestjobs.ro/>
- <http://www.ejobs.ro/>
- <http://www.ccir.ro/> [en]
- <http://recom.onrc.ro/>

ΣΛΟΒΑΚΙΑ

- <http://www.employment.gov.sk/>
- <http://www.economy.gov.sk/>
- <http://www.nadsme.sk/>
- <http://www.profesia.sk/>
- <http://www.slovakia.travel/>

ΣΛΟΒΕΝΙΑ

- <http://www.cmepius.si/en/>

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

- www.prospects.ac.uk
- <http://www.fledglings.net/>
- www.placement-uk.com

ΙΣΠΑΝΙΑ

- <http://www.lasguias.com/>
- <http://www.infoindustrias.com/>
- <http://www.paginasamarillas.es/>
- <https://www.camaras.org/publicado/index.html>

Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας

Γραφείο Διεθνών & Δημοσίων Σχέσεων
Πανεπιστημίου Πειραιώς