

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
«ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΦΟΒΙΕΣ»

10:00 – 10:15 Χαιρετισμοί

10:15-10:30 «Η συμβολή του Συμβουλευτικού Κέντρου στη διαχείριση του άγχους των φοιτητών και στην ολοκλήρωση των σπουδών τους».

Ομιλητής:

Μάρθα Κατσούλη, Κοινωνική Λειτουργός Συμβουλευτικού Κέντρου, Πανεπιστήμιο Πειραιώς

10:30 – 11:00«Η διαχείριση του άγχους μέσω της τροφής: Από το φυσιολογικό στο παθολογικό ψυχιατρικό σύμπτωμα».

Ομιλητής:

Μαρία Κούντζα, M.D., Ph.D., Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας «ΑΝΑΣΑ»

11:00-11:30 «Αγχώδεις διαταραχές και εθισμοί:Οι μηχανισμοί του άγχους ως βιο-ψυχολογικού φαινομένου και οι εκδοχές συσχέτισής του με τις ψυχοδραστικές ουσίες»

Ομιλητής:

Αμαλία Ατσαλάκη, Δρ. κλινικής ψυχολογίας- ψυχοθεραπεύτρια, Μονάδα Εφήβων Αθήνας ΟΚΑΝΑ "Ατραπός", Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου

11:30-12:00 «Άγχος Επίδοσης και Φόβος Αποτυχίας. Μια Ψυχαναλυτική Προσέγγιση»

Ομιλητής:

Βάσω Παππά, Υποψήφια Διδάκτωρ Ψυχολογίας

12:00-12:30 «Υπάρχει τραύμα πίσω από το άγχος; Η ψυχοθεραπεία EMDR»

Ομιλητής:

Δόμνα Βεντουράτου, Mag.phil.
Ιδρύτρια Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας
Πρόεδρος EMDR Hellas, certified EMDR-Trainer
Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια (ECP)

12:30 -13:30 «Ενσυνείδητη συμφιλίωση με τον φόβο» Πώς παράγεται ο φόβος. Συμφιλίωση με τον φόβο.

Ομιλητής:

Γεώργιος Διακογιάννης, Ph.D.(Χρηματοοικονομική Διοικητική, Bath University), M.A. (Συμβουλευτική Ψυχολογία, Middlesex University),
Certificate in Rational Emotive Therapy, Certificate I and II in Time Therapy

13:30 – 14:00 Συζήτηση – Ερωτήσεις - Προτάσεις